



Nick Blaser toont ons aan de hand van tien ontroerende voorbeelden hoe onze ik-grens bepaalt hoe wij ons in de wereld bewegen en met onze medemensen omgaan. De hier voor het eerst gepubliceerde grensbeelden maken onbewuste dynamieken tussen ons 'ik' en onze omgeving driedimensionaal zichtbaar. Nick Blaser heeft systeemopstellingen en Mentalisatie Bevorderende Therapie (MBT) tot een prachtige nieuwe methode samengevoegd. Zijn werk raakt ons diep en geeft ons tegelijkertijd vertrouwen met onze ik-grens aan de slag te kunnen gaan. 'In en om mij' is een boek waarin menselijke warmte, wijsheid en wetenschappelijk denken samenkomen en helpen ons 'ik' en onze omgeving in harmonie te brengen.

Nick Blaser is psychiater en psychotherapeut alsmede specialist interne geneeskunde en reumatologie. als psychotherapeut en psychiater werkt hij met systeemopstellingen, visualisatie- en waarnemingstechnieken, aandacht- en mentaliseringstraining en traumatherapie. In 2009 richtte hij het Centre for Applied Boudery Studies op. Hij geeft workshops en trainingen in Nederland, Duitsland en Zwitserland.

Voor meer informatie kijk bij opleidingen.